

# Educación y la UNED llevan a las aulas la inteligencia emocional

Firman un convenio para impulsar la formación en educación emocional tanto del profesorado como del alumnado, desde Infantil a Bachiller

**AINHOA PIUDO**  
Pamplona

Comenzará como un programa piloto en seis centros (públicos y concertados, de distintos modelos y del ámbito urbano y rural) pero con el espíritu de llevar la formación en inteligencia emocional "a cuantos más centros mejor". Un convenio firmado por Educación y la UNED de Pamplona, que cuenta desde febrero de 2024 con una cátedra de Inteligencia Emocional en colaboración con Fundación Caja Navarra, busca formar en esta mate-

ria, primero al profesorado y luego al alumnado de Primaria, Secundaria, FP y Bachillerato.

## Necesidad detectada

La iniciativa surge "de las necesidades detectadas", con mucha mayor intensidad desde la crisis del coronavirus. "Se vieron muchos problemas de gestión emocional y salud mental, pero quizá como una deriva de la educación que habíamos recibido hasta entonces, más centrada en la adquisición de conocimientos y no tanto en la inteligencia emocional", recordó ayer Teresa Imízcoz, directora de UNED Pamplona.

En la misma línea, el consejero de Educación subrayó la importancia de atajar "la brecha emocional" generada por la pandemia, que todavía es palpable en los niveles de ansiedad, depresión e ideaciones suicidas, "que van incrementándose".



Desde la izda.: Juan Carlos Pérez (director científico de la Cátedra de Inteligencia Emocional UNED Pamplona); Teresa Imízcoz (directora de UNED Pamplona); el consejero de Educación, Carlos Gimeno; y el director general de Educación, Gil Sevillano, ayer en la firma del convenio. EDUARDO BUXENS

## LÍNEAS DE ACTUACIÓN

**1** Dotar de formación al profesorado para la posterior implantación y evaluación de programas de educación emocional en los centros. Se pretende ofrecer una información basada en la investigación y el rigor científico, alejada de "la charlatanería y el intrusismo" que a veces rodea a esta materia.

**2** Diagnosticar las necesida-

des de formación emocional del profesorado de Infantil, Primaria, Secundaria, Bachillerato y FP. Se busca averiguar cuál es el nivel de inteligencia emocional del profesorado, pero también cuál es la prevalencia del estrés y del síndrome de estar quemado, entre otros objetivos.

**3** Diagnosticar las necesidades de formación del alumna-

do. Detectar los niveles de inteligencia emocional, qué estrategias de regulación emocional utilizan, niveles de bienestar, hábitos saludables, etc.

**4** Ofertar cursos de formación para el profesorado integrados en la planificación formativa anual de Educación con reconocimiento oficial.



**PARTICIPA\* EN NUESTRO INSTAGRAM Y GANA UNO DE LOS 20 PASES DOBLES DE EXPERIENCIAS ÚNICAS Y EXCLUSIVAS DE CATAS DE VINOS Y QUESOS DE LA MEJOR CALIDAD NAVARRA**

\*SOLO HASTA EL MARTES 8 DE OCTUBRE.

**DÍA 10 DE OCTUBRE. 19:00 H.**



CON LA PRESENCIA DE:  
• BODEGAS IRACHE  
• LÁCTEOS MENDI  
MARIDAJES DE VINOS NAVARROS Y LA MEJOR VARIEDAD DE QUESOS

**DÍA 11 DE OCTUBRE. 19:00 H.**



CON LA PRESENCIA DE:  
• BODEGAS MANZANOS CAMPANAS (CASTILLO DE OLITE)  
MARIDAJES DE QUESO, CHARCUTERÍA Y PAN DE MASA MADRE DE ELABORACIÓN PROPIA

LAS CATAS TENDRÁN LUGAR EN E. LECLERC C.C. LA MOREA



<p>VINO TINTO CRIANZA "RAMÓN BILBAO". 75 cl. (€1 litro a 13,37 €)</p> <p><b>9€<sup>95</sup></b></p> <p><b>6€<sup>95</sup></b></p> <p>PRECIO 21 UNIDADES DESCUENTADO TICKET*</p>	<p>La 2ª compra ahorra <b>3€</b> REEMBOLSA* LA 1ª compra DINERO* Ahorra 3€</p>	<p>VINO TINTO CRIANZA "CASTILLO DE OLITE". 75 cl. (€1 litro a 11,37 €)</p> <p><b>4€<sup>85</sup></b></p> <p><b>GRATIS</b></p> <p>PRECIO 21 UNIDADES DESCUENTADO TICKET*</p>	<p>La 2ª compra ahorra <b>3€</b> REEMBOLSA* LA 1ª compra DINERO* Ahorra 3€</p>	<p>VINO TINTO CRIANZA "MARQUÉS DE CÁCERES". 75 cl. (€1 litro a 12,00 €)</p> <p><b>9€<sup>60</sup></b></p> <p><b>GRATIS</b></p> <p>PRECIO 21 UNIDADES DESCUENTADO TICKET*</p>	<p>La 2ª compra ahorra <b>5€</b> REEMBOLSA* LA 1ª compra DINERO* Ahorra 5€</p>	<p>VINO TINTO CRIANZA "COMPAÑAS". 75 cl. (€1 litro a 12,00 €)</p> <p><b>4€<sup>95</sup></b></p> <p><b>GRATIS</b></p> <p>PRECIO 21 UNIDADES DESCUENTADO TICKET*</p>	<p>La 2ª compra ahorra <b>5€</b> REEMBOLSA* LA 1ª compra DINERO* Ahorra 5€</p>
<p><b>19,99€</b></p> <p>QUESO DE OVEJA CURADO KAMIKU Kilo</p>	<p>La 2ª compra ahorra <b>50%</b> REEMBOLSA* LA 1ª compra DINERO* Ahorra 2€</p>	<p>VINO TINTO CRIANZA "GRAN FEUDO". 75 cl. (€1 litro a 6,93 €)</p> <p><b>5€</b></p> <p><b>2€<sup>60</sup></b></p> <p>PRECIO 21 UNIDADES DESCUENTADO TICKET*</p>	<p>La 2ª compra ahorra <b>50%</b> REEMBOLSA* LA 1ª compra DINERO* Ahorra 2€</p>	<p>VINO TINTO RESERVA "PRADO Y FINCA LA MINA". 75 cl. (€1 litro a 23,95 €)</p> <p><b>23€<sup>95</sup></b></p> <p><b>GRATIS</b></p> <p>PRECIO 21 UNIDADES DESCUENTADO TICKET*</p>	<p>La 2ª compra ahorra <b>50%</b> REEMBOLSA* LA 1ª compra DINERO* Ahorra 2€</p>	<p><b>21,75€</b></p> <p>QUESO COMTE Kilo</p>	<p>La 2ª compra ahorra <b>50%</b> REEMBOLSA* LA 1ª compra DINERO* Ahorra 2€</p>