



Presentación de la obra de teatro y coloquio a cargo de Teléfono de la Esperanza.

Navarra actualizará el protocolo para prevenir el suicidio, con 58 muertes el pasado año

Entidades como Teléfono de la Esperanza y Besarkada-Abrazo han organizado esta semana varios actos con motivo del Día Mundial de la Prevención del Suicidio

✂ **María Olazarán**
 📷 **Iban Aguinaga**

PAMPLONA – La Comisión Interinstitucional de Coordinación para la Prevención y Atención de las Conductas Suicidas en Navarra (NaPRESUI) trabaja en los últimos meses en actualizar el protocolo, que frene esta conducta que en 2024 causó 58 fallecidos en la Comunidad Foral. Entre el 1 de

enero y 19 de agosto de este año ha sumado 30 muertos por suicidio.

Lo hizo público ayer el Gobierno de Navarra con motivo, este miércoles, del Día Mundial de la Prevención del Suicidio, en el que se otorgará el I Premio de Comunicación NaPRESUI, que ha recaído en un reportaje de Carmen Remírez, publicado en *Diario de Navarra*. El jurado también ha otorgado dos accésits: a la periodista Beatriz

Castillejo, por una entrevista en *Navarra Televisión*, y a la Escuela de Arte y Superior de Diseño de Corella, por su proyecto *Di Prevención*.

Navarra cuenta desde 2014 con la Comisión NaPRESUI con el objetivo de prevenir y mejorar la respuesta ante las conductas suicidas por parte de todas las instituciones, medios de comunicación y agentes sociales. En los últimos meses, la comisión, diri-

gida por el Departamento de Salud, está trabajando para actualizar el protocolo, referente en todo el Estado.

Este organismo está formada por agentes sociales e institucionales que abordan el suicidio desde los diferentes ámbitos que conforman su realidad, como representantes de distintas áreas del Gobierno de Navarra, y entidades sociales y profesionales (como Besarkada-Abrazo, Teléfono de la Esperanza, profesionales de la comunicación y activistas sociales, policiales así como miembros del I12, Instituto Navarro de Medicina Legal, Ayuntamiento de Pamplona y Federación Navarra de Municipios y Concejos.

STAND INFORMATIVO Y OBRA DE TEATRO Con motivo del día mundial, esta semana tendrán lugar varios actos para recordar que el suicidio es una realidad que se puede prevenir. En concreto, la asociación Teléfono de la Esperanza en Navarra (TEN), junto con Besarkada/Abrazo, colocará el miércoles un stand informativo a las 19 horas en la plaza del Ayuntamiento. Leerán un manifiesto y una hora después se encenderá la fachada de color naranja. Asimismo, el viernes a las 19 horas en el civivox Mendillorri, tendrá lugar una obra de teatro propuesta por la compañía Sanagai, que culminará con un coloquio dirigido por TEN. Las invitaciones se pueden recoger desde una hora antes de la función en el mismo civivox.

Desde el Gobierno foral se recuerda que, en caso de tener ideas de suicidio, es fundamental contarle y solicitar ayuda. Para ello se puede llamar al 024, al Teléfono de la Esperanza (948 24 30 40) o a Emergencias (112). En Navarra también se puede contactar con Besarkada (622 207 743) para el apoyo de personas supervivientes o el acompañamiento del duelo. ●

Se buscan voluntarias para un estudio sobre cáncer de mama

Investigadoras de la UPNA necesitan mujeres que presenten problemas en un brazo tras sufrir ese tumor

PAMPLONA – Investigadoras de la UPNA buscan una nueva remesa de voluntarias que presenten problemas en un brazo tras un cáncer de mama para realizar un estudio financiado por el Departamento de Salud. Estos problemas pueden ser tanto pérdida de fuerza como pérdida de movilidad, un diagnóstico de linfedema (hinchazón), dolor, limitación en la funcionalidad u otros. “Queremos descubrir si terapias basadas en la imaginación y la observación de movimientos son útiles para mejorar estos aspectos”, señalan.

Los criterios de inclusión en el proyecto son: ser mujer mayor de 18 años, haber tenido cáncer de mama y haber finalizado los tratamientos activos. No podrán participar si sufren una recidiva, si tienen metástasis o tienen un diagnóstico de un tipo de cáncer distinto. Las participantes tendrán que acudir a tres sesiones presenciales en las que se evaluará la fuerza, la movilidad, el diámetro del brazo, el dolor y la capacidad de imaginación y rellenar algunos cuestionarios sobre su sintomatología. Para más información, pueden escribir a proyecto.imoa@gmail.com o llamar al 644918879. – *M.O.J.*

UNED Pamplona organiza sesiones informativas sobre sus estudios esta semana

Una de las novedades son los dos nuevos dobles grados de Ciencia Política y Sociología y Derecho con Trabajo Social

PAMPLONA – UNED Pamplona ha organizado los días 9, 10, 11 y 12 de septiembre sesiones informativas dirigidas a estudiantes que deseen información sobre los estudios y servicios que se ofrecen en el centro. La entrada es libre, previa inscripción en www.unedpamplona.es, y las charlas serán presenciales y *on line*.

En UNED Pamplona se imparten este curso un total de 30 grados, grados combinados, dobles grados, microgrados, másteres, Cursos de Acceso a la universidad para mayores de 25 y 45 años e inglés (niveles A1, A2, B1, B2 y C1) y euskera (niveles A1, A2 y B1). Cabe recordar que

en la universidad a distancia, a diferencia de en otras universidades públicas, no hay nota de corte para acceder a las titulaciones. Los precios, sin embargo, sí son públicas.

Una de las novedades de este próximo curso es la implantación de dos nuevos dobles grados: Ciencia Política y Sociología, y Derecho y Trabajo Social. Ambas titulaciones permitirán al estudiantado obtener dos títulos oficiales en cinco cursos, con una formación sólida, crítica y aplicada que les capacita para ejercer en un amplio abanico de ámbitos profesionales.

LA MATRÍCULA, HASTA EL 22 DE OCTUBRE Por otra parte, el centro asociado recuerda que la matrícula permanecerá abierta hasta el próximo 22 de octubre en www.uned.es y las clases en el centro asociado de UNED en Pamplona comenzarán el próximo 1 de octubre. – *M. Olazarán*



Nuevo curso de formación en proyectos europeos

UPNA Y GOBIERNO. La UPNA comenzó el jueves el Curso de Formación Permanente en Promoción y Gestión de Proyectos Europeos, que imparte con la colaboración del Gobierno foral. Se trata de la sexta edición de esta formación, por la que han pasado unas 200 personas.

El objetivo del curso es doble: conseguir un mayor conocimiento sobre la Unión Europea por parte de los agentes socioeconómicos de Navarra y lograr que cada vez haya más personas formadas en los mecanismos de financiación europea de concurrencia competitiva.