

PROGRAMA UNED SENIOR

UNED

PAMPLONA

El programa formativo de UNED Senior está dirigido a **personas mayores de 55 años** que, con independencia de su formación académica, estén interesadas en enriquecer sus conocimientos, **sin realizar exámenes**. El objetivo es fomentar el aprendizaje a lo largo de la vida y las relaciones interpersonales.

El programa es abierto y cada estudiante podrá matricularse en el número de asignaturas que desee, **a su ritmo**. Durante este curso, se ofertan 85 asignaturas, divididas en dos cuatrimestres.

PLAZOS DE MATRÍCULA

MATRÍCULA PREFERENTE: del 15 de julio al 1 de septiembre de 2026 (ambos inclusive).

Exclusivamente para estudiantes que hayan realizado, en este curso 2025-2026, asignaturas con partes que tengan continuidad en el nuevo curso, 2026-2027. Se realizará solo de forma presencial en el Centro de UNED Pamplona, en horario de mañana.

MATRÍCULA ORDINARIA: a partir del 10 de septiembre de 2026.

Se realizará **online en www.unedpamplona.es** donde se publicarán las fechas para cada una de las asignaturas.

NOTA IMPORTANTE

La devolución del importe de matrícula únicamente se realizará en caso de NO celebrarse el curso.

MÁS INFORMACIÓN

UNED PAMPLONA.

C/ Sadar s/n. 31006 Pamplona.

Tlf. 948 243250 | senior@pamplona.uned.es

www.unedpamplona.es

 @unedpamplona

 www.facebook.com/unedpamplona

 @unedpamplona



UNED SENIOR

PROGRAMA FORMATIVO
CURSO 2026-2027

85 asignaturas

NUNCA
ES TARDE
PARA
APRENDER

PRIMER CUATRIMESTRE

A PARTIR DEL 28 DE SEPTIEMBRE 2026 - ENERO 2027

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES				JUEVES			VIERNES
	UN MUNDO EN DESEQUILIBRIO I ¿CÓMO HEMOS LLEGADO HASTA AQUÍ? 10:00-11:30 h. Víctor Iriarte	DERECHO EN NUESTRAS VIDAS 09:30-10:30 h. Arancha Yuste	ESCUCHAR, PENSAR Y SENTIR LA MÚSICA CLÁSICA I (GRUPO 1) 10:00-11:00 h. Ana Zabalegui	ENTENDIENDO EL MUNDO USANDO ESTADÍSTICA 09:00-10:00 h. Fco. Javier Faulín y Adrián Serrano	PSICOLOGÍA POSITIVA EN NUESTRA EXPERIENCIA VITAL (3ª PARTE) GRUPO 1 10:00-11:30 h. Cristina Val	ESCUCHAR, PENSAR Y SENTIR LA MÚSICA CLÁSICA III (GRUPO 2) 10:00-11:00 h. Ana Zabalegui	MINDFULNESS O CONCIENCIA PLENA I 09:30-11:00 h. Benigna Sanz	DISFRUTAR Y ENTENDER EL JAZZ (1ª PARTE) 09:30-11:00 h. Eva Martínez	FORMAS DE PENSAR EL ARTE 10:00-11:30 h. Virginia Yoldi		LA PRÁCTICA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA POTENCIAR UNA VIDA SALUDABLE 10:00-11:30 h. Silvia Zabalza
CULTIVANDO MANERAS DE VIVIR 10:30-12:00 h. Pilmaiquén Mancini	CIEN AÑOS DE LITERATURA 10:00-11:30 h. Ignacio Lloret	CON MI DINERO, ¿HAGO SIEMPRE LO QUE QUIERO? 11:00-12:00 h. Arancha Yuste	EL TONO FEMENINO. TALLER LITERARIO DE NARRATIVA 11:00-12:30 h. Ignacio Lloret	GRANDES MUSEOS Y SUS CIUDADES 3ª PARTE (GRUPO 1) 09:45-10:45 h. Ana Ulargui		LA GLOBALIZACIÓN Y SUS DESAFÍOS (1ª PARTE) 10:00-11:30 h. Jorge Urdániz	ESCUELA DE ESPECTADORES I. LAS MARAVILLAS DEL TEATRO 10:00-11:30 h. Víctor Iriarte		CONOCE EL CONFLICTO PARA ENCONTRAR SOLUCIONES I 10:00-11:00 h. Elena Sarasa		LA GRAN GUERRA 11:00-12:15 h. Aitor Yuste
REPENSANDO EEUU. PARTE 1ª: HISTORIA Y LITERATURA PARA COMPRENDER EL PRESENTE 11:30-12:30 h. Aitziber Aldabe	INICIACIÓN A LA LENGUA INGLESA I 11:30-12:30 h. Juan Galarraga	TALLER DE EDUCACIÓN FINANCIERA 11:00 a 12:00 h. Eugenio Tomasa	LA RUTA DE LA SEDA (4ª PARTE) 11:15-12:15 h. Eva Tobalina	GENIO Y TEMPERAMENTO. EL ARTE VISTO DESDE UN PRISMA DIFERENTE (1ª PARTE) 11:00-12:00 h. Ana Ulargui	PSICOLOGÍA POSITIVA EN NUESTRA EXPERIENCIA VITAL (3ª PARTE) GRUPO 2 11:45-13:15 h. Cristina Val	ESCUCHAR, PENSAR Y SENTIR LA MÚSICA CLÁSICA I (GRUPO 2) 12:00-13:00 h. Ana Zabalegui	INICIACIÓN A LA LENGUA INGLESA V (GRUPO 1) 11:30-12:30 h. Juan Galarraga	CONOCE Y EDUCA TU VOZ (1ª PARTE) 11:30-13:00 h. Eva Martínez	CONOCE EL CONFLICTO PARA ENCONTRAR SOLUCIONES II 11:30-12:30 h. Elena Sarasa	APLICACIONES PARA MÓVILES QUE FACILITAN LA VIDA 11:30-12:30 h. Martín Saldise	LOS AÑOS 20 (1ª PARTE) 12:30-13:45 h. Aitor Yuste
UN MUNDO EN DESEQUILIBRIO III ¿CÓMO HEMOS LLEGADO HASTA AQUÍ? 12:00-13:30 h. Víctor Iriarte	INICIACIÓN A LA LENGUA INGLESA III 12:40-13:40 h. Juan Galarraga	ESCUCHAR, PENSAR Y SENTIR LA MÚSICA CLÁSICA III (GRUPO 1) 12:00-13:00 h. Ana Zabalegui	Hª DE LA ANTIGUA ROMA (4ª PARTE) 12:30-13:30 h. Eva Tobalina	LAS TRES CULTURAS EN LA PENÍNSULA IBÉRICA (1ª PARTE) 12:15-13:15 h. Ana Ulargui	ESCUELA DE ESPECTADORES III. LAS MARAVILLAS DEL TEATRO 12:00-13:30 h. Víctor Iriarte	UNA HISTORIA DEL PENSAMIENTO: (1ª PARTE) 12:00 a 13:30 h. Jorge Urdániz	INICIACIÓN A LA LENGUA INGLESA V (GRUPO 2) 12:40-13:40 h. Juan Galarraga	HISTORIA SENCILLA DE LA CIENCIA: DEL COSMOS A LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL 12:00-13:30 h. Pedro Antonio González			COMUNICAR MEJOR PARA RELACIONARNOS MEJOR 12:00-13:30 h. Silvia Zabalza
FILOSOFÍA PARA PENSAR MEJOR LA VIDA COTIDIANA I 17:00-18:30 h. Luis Cortés		GRANDES REYES Y REINAS DEL ANTIGUO EGIPTO I 17:00-18:00 h. Belén del Barrio	CULTURA Y CONVERSACIÓN EN FRANCÉS (1ª PARTE) 18:00-19:00 h. Ana Gainza								

SEGUNDO CUATRIMESTRE

A PARTIR DEL 15 DE FEBRERO 2027 - MAYO 2027

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES				JUEVES			VIERNES
	UN MUNDO EN DESEQUILIBRIO II ¿CÓMO HEMOS LLEGADO HASTA AQUÍ? 10:00-11:30 h. Víctor Iriarte	HACIENDA SOMOS TODOS... 09:30-11:00 h. Arancha Yuste	ESCUCHAR, PENSAR Y SENTIR LA MÚSICA CLÁSICA II (GRUPO 1) 10:00-11:00 h. Ana Zabalegui	ESCUCHAR, PENSAR Y SENTIR LA MÚSICA CLÁSICA IV (GRUPO 2) 10:00-11:00 h. Ana Zabalegui	PSICOLOGÍA POSITIVA EN NUESTRA EXPERIENCIA VITAL (4ª PARTE) (GRUPO 1) 10:00-11:30 h. Cristina Val	MINDFULNESS O CONCIENCIA PLENA II 09:30-11:00 h. Benigna Sanz	LA GLOBALIZACIÓN Y SUS DESAFÍOS (2ª PARTE) 10:00-11:30 h. Jorge Urdániz	DISFRUTAR Y ENTENDER EL JAZZ (2ª PARTE) 09:30-11:00 h. Eva Martínez	CÓMO HACER FOTOS Y VÍDEOS CON TU MÓVIL 10:00-11:00 h.	NUEVO PERIODISMO 09:00-10:00 h. Sonsoles Echavarren	
RECRÉATE II ¿QUÉ HAY DE NUEVO? 11:00-12:00 h. Pilmaiquén Mancini	REPENSANDO EEUU. PARTE 2ª: RELEYENDO LOS CLÁSICOS 11:30-12:30 h. Aitziber Aldabe	GUIÓN CRIMINAL, FANTASÍA Y SERIALIDAD: ANÁLISIS AVANZADO DEL AGRESOR 10:00-11:00 h. Koldo Fernández		ESCUELA DE ESPECTADORES II. LAS MARAVILLAS DEL TEATRO 10:00-11:30 h. Víctor Iriarte	INICIACIÓN A LA LENGUA INGLESA VI (GRUPO 1) 11:30-12:30 h. Juan Galarraga		GRANDES MUSEOS Y SUS CIUDADES 3ª PARTE (GRUPO 2) 09:45-10:45 h. Ana Ulargui	CONOCE EL CONFLICTO PARA ENCONTRAR SOLUCIONES III 10:00-11:00 h. Elena Sarasa	NAPOLEÓN BONAPARTE: LA FORJA DE UN IMPERIO 11:00-12:20 h. Aitor Yuste	LA SALUD DESDE EL MOVIMIENTO: MÁS VALE PREVENIR QUE CURAR 11:30-13:00 h. Iñaki Domínguez	
UN MUNDO EN DESEQUILIBRIO IV ¿CÓMO HEMOS LLEGADO HASTA AQUÍ? 12:00-13:30 h. Víctor Iriarte	INICIACIÓN A LA LENGUA INGLESA II 11:30-12:30 h. Juan Galarraga		LITERATURA CONVERSACIONAL. TALLER LITERARIO DE NARRATIVA 11:00-12:30 h. Ignacio Lloret	ESCUCHAR, PENSAR Y SENTIR LA MÚSICA CLÁSICA II (GRUPO 2) 12:00-13:00 h. Ana Zabalegui	PSICOLOGÍA POSITIVA EN NUESTRA EXPERIENCIA VITAL (4ª PARTE) (GRUPO 2) 11:45-13:15 h. Cristina Val		GENIO Y TEMPERAMENTO. EL ARTE VISTO DESDE UN PRISMA DIFERENTE (2ª PARTE) 11:00-12:00 h. Ana Ulargui	CONOCE Y EDUCA TU VOZ (2ª PARTE) 11:30-13:00 h. Eva Martínez	LOS AÑOS 20 (2ª PARTE) 12:30-13:50 h. Aitor Yuste		
UNA HISTORIA QUE TAMBIÉN ES LA NUESTRA: MUJERES Y SOCIEDAD 12:30-14:00 h. Mª Cruz Díaz de Terán	INICIACIÓN A LA LENGUA INGLESA IV 12:40-13:40 h. Juan Galarraga	ESCUCHAR, PENSAR Y SENTIR LA MÚSICA CLÁSICA IV (GRUPO 1) 12:00-13:00 h. Ana Zabalegui		ESCUELA DE ESPECTADORES IV. LAS MARAVILLAS DEL TEATRO 12:00-13:30 h. Víctor Iriarte	UNA HISTORIA DEL PENSAMIENTO: (2ª PARTE) 12:00-13:30 h. Jorge Urdániz	INICIACIÓN A LA LENGUA INGLESA VI (GRUPO 2) 12:40-13:40 h. Juan Galarraga	LAS TRES CULTURAS EN LA PENÍNSULA IBÉRICA (2ª PARTE) 12:15-13:15 h. Ana Ulargui	LOS MOVIMIENTOS CINEMATOGRAFICOS DEL S. XX 12:30-13:30 h. Manuel Hidalgo			

LA Hª DE NAVARRA A TRAVÉS DE LA ARQUEOLOGÍA I 16:30-17:30 h. Javier Armendariz y José Antonio Faro	FILOSOFÍA PARA PENSAR MEJOR LA VIDA COTIDIANA II 17:00-18:30 h. Luis Cortés	GRANDES REYES Y REINAS DEL ANTIGUO EGIPTO II 17:00-18:00 h. Belén del Barrio	CULTURA Y CONVERSACIÓN EN FRANCÉS (2ª PARTE) 18:00-19:00 h. Ana Gainza							
	LA HISTORIA DE NAVARRA A TRAVÉS DE LA ARQUEOLOGÍA II 19:00-20:00 h. José Antonio Faro									

Más información:
www.unedpamplona.es
 (UNED Senior)

