

## PROGRAMA UNED SENIOR

UNED

PAMPLONA

El programa formativo de UNED Senior está dirigido a **personas mayores de 55 años** que, con independencia de su formación académica, estén interesadas en enriquecer sus conocimientos, **sin realizar exámenes**. El objetivo es fomentar el aprendizaje a lo largo de la vida y las relaciones interpersonales.

El programa es abierto y cada estudiante podrá matricularse en el número de asignaturas que desee, **a su ritmo**. Durante este curso, se ofertan 85 asignaturas, divididas en dos cuatrimestres.

## PLAZOS DE MATRÍCULA

### MATRÍCULA PREFERENTE: 25 y 26 de junio de 2026.

Exclusivamente para estudiantes que hayan realizado, en este curso 2025-2026, asignaturas con partes que tengan continuidad en el nuevo curso, 2026-2027. Se realizará solo de forma presencial en el Centro de UNED Pamplona, en horario de mañana.

### MATRÍCULA ORDINARIA: a partir del 10 de septiembre de 2026.

Se realizará **online en [www.unedpamplona.es](http://www.unedpamplona.es)** donde se publicarán las fechas para cada una de las asignaturas.

### NOTA IMPORTANTE

La devolución del importe de matrícula únicamente se realizará en caso de NO celebrarse el curso.

## MÁS INFORMACIÓN

UNED PAMPLONA.

C/ Sadar s/n. 31006 Pamplona.

Tlf. 948 243250 | [senior@pamplona.uned.es](mailto:senior@pamplona.uned.es)

[www.unedpamplona.es](http://www.unedpamplona.es)

 @unedpamplona

 [www.facebook.com/unedpamplona](http://www.facebook.com/unedpamplona)

 @unedpamplona



# UNED SENIOR

PROGRAMA FORMATIVO  
CURSO 2026-2027

85 asignaturas

NUNCA  
ES TARDE  
PARA  
APRENDER



# PRIMER CUATRIMESTRE

A PARTIR DEL 28 DE SEPTIEMBRE 2026 - ENERO 2027

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES				JUEVES			VIERNES
	<b>UN MUNDO EN DESEQUILIBRIO I ¿CÓMO HEMOS LLEGADO HASTA AQUÍ?</b> 10:00-11:30 h. Víctor Iriarte	<b>DERECHO EN NUESTRAS VIDAS</b> 09:30-10:30 h. Arancha Yuste	<b>ESCUCHAR, PENSAR Y SENTIR LA MÚSICA CLÁSICA I (GRUPO 1)</b> 10:00-11:00 h. Ana Zabalegui	<b>ENTENDIENDO EL MUNDO USANDO ESTADÍSTICA</b> 09:00-10:00 h. Fco. Javier Faulín y Adrián Serrano	<b>PSICOLOGÍA POSITIVA EN NUESTRA EXPERIENCIA VITAL (3ª PARTE) GRUPO 1</b> 10:00-11:30 h. Cristina Val	<b>ESCUCHAR, PENSAR Y SENTIR LA MÚSICA CLÁSICA III (GRUPO 2)</b> 10:00-11:00 h. Ana Zabalegui	<b>MINDFULNESS O CONCIENCIA PLENA I</b> 09:30-11:00 h. Benigna Sanz	<b>DISFRUTAR Y ENTENDER EL JAZZ (1ª PARTE)</b> 09:30-11:00 h. Eva Martínez	<b>FORMAS DE PENSAR EL ARTE</b> 10:00-11:30 h. Virginia Yoldi		<b>LA PRÁCTICA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA POTENCIAR UNA VIDA SALUDABLE</b> 10:00-11:30 h. Silvia Zabalza
<b>CULTIVANDO MANERAS DE VIVIR</b> 10:30-12:00 h. Pilmaiquén Mancini	<b>CIEN AÑOS DE LITERATURA</b> 10:00-11:30 h. Ignacio Lloret	<b>CON MI DINERO, ¿HAGO SIEMPRE LO QUE QUIERO?</b> 11:00-12:00 h. Arancha Yuste	<b>EL TONO FEMENINO. TALLER LITERARIO DE NARRATIVA</b> 11:00-12:30 h. Ignacio Lloret	<b>GRANDES MUSEOS Y SUS CIUDADES 3ª PARTE (GRUPO 1)</b> 09:45-10:45 h. Ana Ulargui		<b>LA GLOBALIZACIÓN Y SUS DESAFÍOS (1ª PARTE)</b> 10:00-11:30 h. Jorge Urdánoz	<b>ESCUELA DE ESPECTADORES I. LAS MARAVILLAS DEL TEATRO</b> 10:00-11:30 h. Víctor Iriarte		<b>CONOCE EL CONFLICTO PARA ENCONTRAR SOLUCIONES I</b> 10:00-11:00 h. Elena Sarasa		<b>LA GRAN GUERRA</b> 11:00-12:15 h. Aitor Yuste
<b>REPENSANDO EEUU. PARTE 1ª: HISTORIA Y LITERATURA PARA COMPRENDER EL PRESENTE</b> 11:30-12:30 h. Aitziber Aldabe	<b>INICIACIÓN A LA LENGUA INGLESA I</b> 11:30-12:30 h. Juan Galarraga	<b>TALLER DE EDUCACIÓN FINANCIERA</b> 11:00 a 12:00 h. Eugenio Tomasa	<b>LA RUTA DE LA SEDA (4ª PARTE)</b> 11:15-12:15 h. Eva Tobalina	<b>GENIO Y TEMPERAMENTO. EL ARTE VISTO DESDE UN PRISMA DIFERENTE (1ª PARTE)</b> 11:00-12:00 h. Ana Ulargui	<b>PSICOLOGÍA POSITIVA EN NUESTRA EXPERIENCIA VITAL (3ª PARTE) GRUPO 2</b> 11:45-13:15 h. Cristina Val	<b>ESCUCHAR, PENSAR Y SENTIR LA MÚSICA CLÁSICA I (GRUPO 2)</b> 12:00-13:00 h. Ana Zabalegui	<b>INICIACIÓN A LA LENGUA INGLESA V (GRUPO 1)</b> 11:30-12:30 h. Juan Galarraga	<b>CONOCE Y EDUCA TU VOZ (1ª PARTE)</b> 11:30-13:00 h. Eva Martínez	<b>CONOCE EL CONFLICTO PARA ENCONTRAR SOLUCIONES II</b> 11:30-12:30 h. Elena Sarasa	<b>APLICACIONES PARA MÓVILES QUE FACILITAN LA VIDA</b> 11:30-12:30 h. Martín Saldise	<b>LOS AÑOS 20 (1ª PARTE)</b> 12:30-13:45 h. Aitor Yuste
<b>UN MUNDO EN DESEQUILIBRIO III ¿CÓMO HEMOS LLEGADO HASTA AQUÍ?</b> 12:00-13:30 h. Víctor Iriarte	<b>INICIACIÓN A LA LENGUA INGLESA III</b> 12:40-13:40 h. Juan Galarraga	<b>ESCUCHAR, PENSAR Y SENTIR LA MÚSICA CLÁSICA III (GRUPO 1)</b> 12:00-13:00 h. Ana Zabalegui	<b>Hª DE LA ANTIGUA ROMA (4ª PARTE)</b> 12:30-13:30 h. Eva Tobalina	<b>LAS TRES CULTURAS EN LA PENÍNSULA IBÉRICA (1ª PARTE)</b> 12:15-13:15 h. Ana Ulargui	<b>ESCUELA DE ESPECTADORES III. LAS MARAVILLAS DEL TEATRO</b> 12:00-13:30 h. Víctor Iriarte	<b>UNA HISTORIA DEL PENSAMIENTO: (1ª PARTE)</b> 12:00 a 13:30 h. Jorge Urdánoz	<b>INICIACIÓN A LA LENGUA INGLESA V (GRUPO 2)</b> 12:40-13:40 h. Juan Galarraga	<b>HISTORIA SENCILLA DE LA CIENCIA: DEL COSMOS A LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL</b> 12:00-13:30 h. Pedro Antonio González			<b>COMUNICAR MEJOR PARA RELACIONARNOS MEJOR</b> 12:00-13:30 h. Silvia Zabalza
<b>FILOSOFÍA PARA PENSAR MEJOR LA VIDA COTIDIANA I</b> 17:00-18:30 h. Luis Cortés		<b>GRANDES REYES Y REINAS DEL ANTIGUO EGIPTO I</b> 17:00-18:00 h. Belén del Barrio	<b>CULTURA Y CONVERSACIÓN EN FRANCÉS (1ª PARTE)</b> 18:00-19:00 h. Ana Gainza								

# SEGUNDO CUATRIMESTRE

A PARTIR DEL 15 DE FEBRERO 2027 - MAYO 2027

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES				JUEVES			VIERNES
	<b>UN MUNDO EN DESEQUILIBRIO II ¿CÓMO HEMOS LLEGADO HASTA AQUÍ?</b> 10:00-11:30 h. Víctor Iriarte	<b>HACIENDA SOMOS TODOS...</b> 09:30-11:00 h. Arancha Yuste	<b>ESCUCHAR, PENSAR Y SENTIR LA MÚSICA CLÁSICA II (GRUPO 1)</b> 10:00-11:00 h. Ana Zabalegui	<b>ESCUCHAR, PENSAR Y SENTIR LA MÚSICA CLÁSICA IV (GRUPO 2)</b> 10:00-11:00 h. Ana Zabalegui	<b>PSICOLOGÍA POSITIVA EN NUESTRA EXPERIENCIA VITAL (4ª PARTE) (GRUPO 1)</b> 10:00-11:30 h. Cristina Val	<b>MINDFULNESS O CONCIENCIA PLENA II</b> 09:30-11:00 h. Benigna Sanz	<b>LA GLOBALIZACIÓN Y SUS DESAFÍOS (2ª PARTE)</b> 10:00-11:30 h. Jorge Urdánoz	<b>DISFRUTAR Y ENTENDER EL JAZZ (2ª PARTE)</b> 09:30-11:00 h. Eva Martínez	<b>CÓMO HACER FOTOS Y VÍDEOS CON TU MÓVIL</b> 10:00-11:00 h.	<b>NUEVO PERIODISMO</b> 09:00-10:00 h. Sonsoles Echavarren	
<b>RECRÉATE II ¿QUÉ HAY DE NUEVO?</b> 11:00-12:00 h. Pilmaiquén Mancini	<b>REPENSANDO EEUU. PARTE 2ª: RELEYENDO LOS CLÁSICOS</b> 11:30-12:30 h. Aitziber Aldabe	<b>GUIÓN CRIMINAL, FANTASÍA Y SERIALIDAD: ANÁLISIS AVANZADO DEL AGRESOR</b> 10:00-11:00 h. Koldo Fernández		<b>ESCUELA DE ESPECTADORES II. LAS MARAVILLAS DEL TEATRO</b> 10:00-11:30 h. Víctor Iriarte	<b>INICIACIÓN A LA LENGUA INGLESA VI (GRUPO 1)</b> 11:30-12:30 h. Juan Galarraga		<b>GRANDES MUSEOS Y SUS CIUDADES 3ª PARTE (GRUPO 2)</b> 09:45-10:45 h. Ana Ulargui	<b>CONOCE EL CONFLICTO PARA ENCONTRAR SOLUCIONES III</b> 10:00-11:00 h. Elena Sarasa	<b>NAPOLEÓN BONAPARTE: LA FORJA DE UN IMPERIO</b> 11:00-12:20 h. Aitor Yuste	<b>LA SALUD DESDE EL MOVIMIENTO: MÁS VALE PREVENIR QUE CURAR</b> 11:30-13:00 h. Iñaki Domínguez	
<b>UN MUNDO EN DESEQUILIBRIO IV ¿CÓMO HEMOS LLEGADO HASTA AQUÍ?</b> 12:00-13:30 h. Víctor Iriarte	<b>INICIACIÓN A LA LENGUA INGLESA II</b> 11:30-12:30 h. Juan Galarraga		<b>LITERATURA CONVERSACIONAL. TALLER LITERARIO DE NARRATIVA</b> 11:00-12:30 h. Ignacio Lloret	<b>ESCUCHAR, PENSAR Y SENTIR LA MÚSICA CLÁSICA II (GRUPO 2)</b> 12:00-13:00 h. Ana Zabalegui	<b>PSICOLOGÍA POSITIVA EN NUESTRA EXPERIENCIA VITAL (4ª PARTE) (GRUPO 2)</b> 11:45-13:15 h. Cristina Val		<b>GENIO Y TEMPERAMENTO. EL ARTE VISTO DESDE UN PRISMA DIFERENTE (2ª PARTE)</b> 11:00-12:00 h. Ana Ulargui	<b>CONOCE Y EDUCA TU VOZ (2ª PARTE)</b> 11:30-13:00 h. Eva Martínez	<b>LOS AÑOS 20 (2ª PARTE)</b> 12:30-13:50 h. Aitor Yuste		
<b>UNA HISTORIA QUE TAMBIÉN ES LA NUESTRA: MUJERES Y SOCIEDAD</b> 12:30-14:00 h. Mª Cruz Díaz de Terán	<b>INICIACIÓN A LA LENGUA INGLESA IV</b> 12:40-13:40 h. Juan Galarraga	<b>ESCUCHAR, PENSAR Y SENTIR LA MÚSICA CLÁSICA IV (GRUPO 1)</b> 12:00-13:00 h. Ana Zabalegui		<b>ESCUELA DE ESPECTADORES IV. LAS MARAVILLAS DEL TEATRO</b> 12:00-13:30 h. Víctor Iriarte	<b>UNA HISTORIA DEL PENSAMIENTO: (2ª PARTE)</b> 12:00-13:30 h. Jorge Urdánoz	<b>INICIACIÓN A LA LENGUA INGLESA VI (GRUPO 2)</b> 12:40-13:40 h. Juan Galarraga	<b>LAS TRES CULTURAS EN LA PENÍNSULA IBÉRICA (2ª PARTE)</b> 12:15-13:15 h. Ana Ulargui	<b>LOS MOVIMIENTOS CINEMATográfICOS DEL S. XX</b> 12:30-13:30 h. Manuel Hidalgo			

<b>LA Hª DE NAVARRA A TRAVÉS DE LA ARQUEOLOGÍA I</b> 16:30-17:30 h. Javier Armendariz y José Antonio Faro	<b>FILOSOFÍA PARA PENSAR MEJOR LA VIDA COTIDIANA II</b> 17:00-18:30 h. Luis Cortés	<b>GRANDES REYES Y REINAS DEL ANTIGUO EGIPTO II</b> 17:00-18:00 h. Belén del Barrio	<b>CULTURA Y CONVERSACIÓN EN FRANCÉS (2ª PARTE)</b> 18:00-19:00 h. Ana Gainza							
	<b>LA HISTORIA DE NAVARRA A TRAVÉS DE LA ARQUEOLOGÍA II</b> 19:00-20:00 h. José Antonio Faro									

Más información:  
[www.unedpamplona.es](http://www.unedpamplona.es)  
 (UNED Senior)

